

“A arte da vida consiste em fazer da vida uma obra de arte.”
(Mahatma Gandhi)

“Toda vez que se tem a instalação de uma CPI a politização do instrumento de esclarecimento termina sendo maior do que a própria investigação.”

Ministro José Múcio

Ao justificar a decisão do governo de trabalhar contra a criação de uma CPI da Petrobras.

Gripe Suína - Risco, Prevenção, Sintomas, Tratamento, Informações

A gripe suína é uma doença respiratória de porcos causada por um vírus influenza tipo A, que causa regularmente crises de gripe em porcos.

Recentemente a Gripe Suína vem tomando conta dos noticiários de todo mundo, a doença está mais forte no México, local onde deixou centenas de mortos. Neste artigo trazemos algumas informações que muitos de vocês devem ficar se perguntando, confira algumas respostas abaixo:

***RISCO**

- Como a gripe suína mata?

A verdade é que qualquer tipo de gripe pode levar ao óbito, o que fica evidente é que as mortes são causadas em pessoas que possuem um sistema imune (de defesa do organismo) enfraquecido.

O principal risco relacionado à doença é uma inflamação grave dos pulmões, que pode levar à insuficiência respiratória, ou seja, incapacidade de respirar direito. Outras complicações sérias têm a ver com lesões graves nos músculos, que podem levar a problemas nos rins e no coração.

Em todos os casos estas complicações podem levar a morte.

- Quantos vírus de gripe suína existem?

No momento, há quatro classes principais de vírus de gripe suína do tipo A são H1N1, H1N2, H3N2 e H3N1.

- Qual é o vírus que está causando a crise atual?

É uma versão nova do H1N1.

- Consumir carne de porco pode causar gripe suína?

Não. Ao cozinhar a carne de porco a 70°C, os vírus da gripe são completamente destruídos, impedindo qualquer contaminação.

***PREVENÇÃO**

- O que fazer para evitar o contágio?

O CDC (Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos EUA) fez algumas recomendações para evitar a doença.

- 1) Cubra seu nariz e boca com um lenço quando tossir ou espirrar. Jogue no lixo o lenço após o uso.
- 2) Lave suas mãos constantemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- 3) Produtos à base de álcool para limpar as mãos também são efetivos.
- 4) Evite tocar seus olhos, nariz ou boca. Os germes se espalham deste modo.
- 5) Evite contato próximo com pessoas doentes.
- 6) Se você ficar doente, fique em casa e limite o contato com outros, para evitar infectá-los.

- Quais são os sintomas da gripe suína?

Os sintomas são normalmente similares aos da gripe comum e incluem febre, letargia, falta de apetite e tosse. Algumas pessoas com gripe suína também tiveram coriza, garganta seca, náusea, vômito e diarreia.

- Há vacinas específicas para a gripe suína?

No momento, somente para porcos, que são mais constantemente afetados por esse tipo de vírus. Mas as autoridades já anunciaram estar trabalhando numa versão humana da vacina, que deve ficar pronta em seis meses.

LEIA MAIS...

Notícias - Mundo das tribos.com

Disponível: (<http://www.mundodastribos.com/gripe-suina-risco-prevencao-sintomas-tratamento-informacoes.html>)

Acesso em 12/05/2009



Casos da nova gripe passam de 5 mil, diz Organização Mundial da Saúde

Já há 61 mortos em quatro países, segundo a OMS.
Tailândia confirma 1º caso no Sudeste Asiático.

O número de casos da nova gripe A (H1N1) pelo mundo chegou a 5251, segundo balanço divulgado nesta terça-feira pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O número de mortos chega a 61.

O México, país em que começou a epidemia, contabiliza 2.059 casos confirmados em laboratório, com 56 mortes. O EUA registra 2.059 casos, com três mortes. No Canadá, há 330 casos, com uma morte. A Costa Rica tem oito casos, com uma morte.

O primeiro-ministro tailandês, Abhisit Vejjajiva, confirmou nesta terça-feira (12) o [primeiro caso da nova gripe no Sudeste Asiático](#), em um paciente que voltou de viagem a um país estrangeiro não revelado. O paciente já se recuperou e voltou para casa. O caso ainda não foi computado no balanço da OMS.

[Em Cuba, o primeiro caso confirmado foi detectado em um estudante mexicano](#). Cuba suspendeu há quase duas semanas os vôos vindos e destinados ao México. O novo balanço da OMS, porém, ainda não inclui Cuba e Tailândia na lista de países que confirmaram casos da doença. Com estes dois últimos países, já são 32 países com a presença de pacientes com o vírus.

O ex-presidente cubano Fidel Castro acusou o México de não alertar a tempo sobre a epidemia da nova gripe H1N1 para não frustrar uma visita ao país do presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, em abril.

Fidel, afastado do poder desde que ficou doente há quase três anos, disse em uma coluna publicada na noite de segunda-feira (11) na Internet que agora países como Cuba - [que confirmou seu primeiro caso do vírus H1N1 em um estudante mexicano](#) - está sofrendo as conseqüências.

O presidente Felipe Calderón disse que poderia cancelar uma visita à ilha programada para este ano. "As autoridades mexicanas não informaram ao mundo a presença da gripe esperando a visita de Obama. Agora ameaçam suspender a (visita) do presidente Calderón", escreveu Fidel, de 82 anos, na [página oficial do governo](#).

Os seguintes países também confirmaram casos, mas sem mortes: Argentina (1), Austrália (1), Áustria (1), Brasil (8), China (1), Hong Kong (1), Colômbia (3), Dinamarca (1), El Salvador (4), França (13), Alemanha (12), Guatemala (1), Irlanda (1), Israel (7), Itália (9), Japão (4), Holanda (3), Nova Zelândia (7), Noruega (2), Panamá (16), Polônia (1), Portugal (1), Coreia do Sul (3), Espanha (95), Suécia (2), Suíça (1) e Reino Unido (55).

* RECOMENDAÇÃO

O ministério reitera a recomendação para que a população não tome medicamentos por conta própria, pois a automedicação pode mascarar ou atenuar sintomas, além de provocar resistência ao medicamento específico para a doença – que inicialmente era conhecida como gripe suína, mas acabou rebatizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para Influenza A.

O órgão recomenda também que as pessoas que sentirem algum dos sintomas e que passaram pelos países atingidos pela nova gripe a procurarem um serviço público de saúde imediatamente. O Brasil possui 52 hospitais de referência (pelo menos um em cada estado) para atendimento de casos que necessitem ser monitorados.

LEIA MAIS...

Notícias - Globo.com
Disponível: (<http://g1.globo.com/Sites/Especiais/Noticias/0,,MUL1122470-16726,00-NUMERO+DE+CASOS+DA+NOVA+GRIPE+PASSA+DE+MIL+DIZ+ORGANIZACAO+MUNDIAL+DA+SAUDE.html>)
Acesso em 12/05/2009