

“Viver é a coisa mais rara no mundo. Muitas pessoas existem, só isto.”
(Oscar Wilde)

Dicionário Jurídico

SUBVENÇÃO: Auxílio em dinheiro, em geral concedido pelo Estado.

PIGNORATÍCIO: Relativo ao penhor. Diz-se do credor garantido com penhor.

LIVRO INDICADO PELA EQUIPE DA BIBLIOTECA LFG

LITERATURA BRASILEIRA: “O Sucesso – Não ocorre por acaso.” Dr. Lair Ribeiro.

Resumo: O livro ensina a aumentar sua capacidade cerebral e alcançar o que você realmente deseja na vida. A vida que você leva foi criada por você; então é sempre possível transformá-la para melhor. O sucesso está em suas mãos. Há uma força especial dentro de você. Aprenda a usá-la em seu benefício. Ouse fazer e o poder lhe será dado.

Tire suas dúvidas sobre prevenção e tratamento da nova gripe

Saiba como evitar o contágio e o que fazer caso sinta os sintomas
Dificuldade para respirar é principal sinal de agravamento

Assim como ocorre na gripe comum, a maioria dos casos de gripe suína apresenta quadro clínico leve e quase 100% evoluem para a cura. A taxa de letalidade média, nas duas situações, é de 0,5%. Toda a mobilização em torno da nova gripe se justifica porque o vírus A (H1N1) é novo e ainda não há pesquisas científicas definitivas sobre suas características. Por isso, a prudência manda acompanhar sua evolução passo a passo. O principal risco associado à doença é uma inflamação severa dos pulmões, que pode levar à insuficiência respiratória. Confira abaixo as orientações gerais para lidar com a nova gripe.

É possível prevenir a doença?

Sim. Cubra a boca e o nariz com lenço descartável ao tossir ou espirrar e jogue o lenço no lixo após o uso. Lave bem as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar. Você também pode usar produtos à base de álcool para limpar as mãos. Evite tocar os olhos, boca e nariz, porque os germes se espalham desse modo. Não compartilhe objetos de uso pessoal, como copos, pratos e talheres. Evite contato próximo com pessoas doentes. Alimente-se bem.

Quais sintomas indicam que eu posso estar com a nova gripe?

Febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações e coriza.

O que eu NÃO devo fazer?

Não deixe passar 48 horas do início dos sintomas sem fazer nada. Não recorra à automedicação nem fique em casa tomando chazinho. Também não fique obcecado pela idéia de fazer a todo custo o teste para confirmar se você tem o A (H1N1) ou não. Médicos e hospitais vão tratá-lo, independentemente da confirmação laboratorial. Eles vão se orientar pelos sintomas, não pelo teste do H1N1. Também não corra para um hospital se você não está com os sintomas descritos. Muitos hospitais ficaram lotados recentemente com o assédio de pessoas que não tinham nem gripe comum. Evite todos esses extremos. Não há razão para pânico.

A nova gripe é parecida com a comum?

Sim. Na gripe comum, a maioria dos casos apresenta quadro clínico leve e quase 100% evoluem para a cura. Isso também ocorre na nova gripe. Em ambos os casos, o total de pessoas que morrem após contraírem o vírus em todo o mundo é, em média, de 0,5%. Como cerca de 30% dos que pegam gripe (de qualquer tipo) não apresentam sintomas, e nem todo mundo vai ao médico para relatar a infecção, a porcentagem real de mortos é ainda menor.

Mas se a nova gripe é parecida com a gripe comum, porque tanta mobilização?

Porque o vírus A (H1N1) é novo e ainda não se sabe tudo sobre suas características. É obrigação das autoridades de saúde e da comunidade científica acompanhar de perto a situação. A nova gripe pode afetar gravemente pessoas com sistema imune mais forte, ao menos em certos casos. O principal risco associado à doença é uma inflamação severa dos pulmões, que pode levar à insuficiência respiratória, ou seja, incapacidade de respirar direito.

O que indica agravamento do quadro clínico?

Frequência respiratória superior a 25 respirações por minuto, dores no peito, pressão baixa, dedos das mãos e dos pés arroxeados, confusão mental, sinais de desidratação.

Quem faz parte do grupo de risco?

Maiores de 60 anos de idade, menores de 2 anos, gestantes, pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar ou renal crônica, com deficiência imunológica (como pacientes com câncer ou em tratamento para Aids) ou com doenças provocadas por alterações da hemoglobina, como anemia falciforme.

Se há agravamento ou eu faço parte do grupo de risco, o que acontece?

Você será encaminhado pelo seu médico ou pelo posto de saúde a um dos 68 hospitais de referência para tratamen-



to de casos que inspiram mais cuidados. Essas unidades prepararam 900 leitos com isolamento adequado para atender aos doentes que necessitem de internação. O agravamento do quadro NÃO significa que ele vá ser fatal. Mesmo nos casos graves, a maioria dos pacientes sobrevive.

O vírus, se infectar grávidas, pode causar problemas de desenvolvimento em fetos?

Não. O grande problema enfrentado por uma grávida é a relativa debilidade do sistema de defesa de seu organismo na comparação com o de outras pessoas. É por isso que grávidas fazem parte do grupo de risco para complicações pela nova gripe.

Quem pega a gripe uma vez pode ser infectado por ela novamente mais tarde?

Não. O organismo cria defesas contra o vírus. No entanto, se houver uma mutação significativa no subtipo do vírus, alterando as características que o agente causador da doença usa para invadir o organismo, é como se fosse uma nova onda de gripe – e aí a doença pode se apresentar de novo.

O vírus A (H1N1) tem “transmissão sustentada” no Brasil? O que isso significa?

Que o contágio no Brasil não está mais vinculado a alguém que viajou e foi infectado pelo vírus ao exterior ou ao contato com quem viajou e foi infectado pelo vírus. Era essa a situação entre 24 de abril, data do primeiro alerta da Organização Mundial da Saúde (OMS), até o dia 15 de julho. Agora o vírus circula pelo país, de forma constante e ininterrupta. Ele não é mais “importado”.

A OMS declarou que há uma “pandemia” da nova gripe. Isso significa que haverá alto grau de mortalidade?

Não. O termo “pandemia” só indica que o vírus se espalhou em vários continentes e se transmite de forma sustentada, ou seja, sem interrupção da cadeia de transmissão no horizonte.

Qual a origem desse vírus?

A gripe A (H1N1), também chamada de gripe suína, é uma doença respiratória causada por um vírus influenza tipo A cujos "ancestrais" causam regularmente crises de gripe em porcos. Ocasionalmente, o vírus vence a barreira entre espécies e afeta humanos. O vírus da gripe suína clássica foi isolado pela primeira vez num porco em 1930. Desde então, o patógeno sofreu novas recombinações e se tornou mais capaz de infectar pessoas.

LEIA MAIS...

Notícias - GLOBO.COM/NOTICIASVIRUSAH1N1
Disponível: (<http://g1.globo.com/Sites/Especiais/Noticias/0,,MUL1236393-16726,00-TIRE+SUAS+DUVIDAS+SOBRE+PREVENCAO+E+TRATAMENTO+DA+NOVA+GRIPE.html>)
Acesso em 24/07/2009

Previsão do Tempo 4 dias

<p>HOJE 24/07/2009</p> <p>máx. 15° min. 11° chuva</p>	<p>SÁBADO 25/07/2009</p>  <p>máx. 14° min. 9° chuva</p>	<p>DOMINGO 26/07/2009</p>  <p>máx. 20° min. 9° sol, nuvens e chuva</p>	<p>SEGUNDA 27/07/2009</p>  <p>máx. 25° min. 11° sol, nuvens e chuva</p>
--	---	---	---

DICAS CULTURAIS - CINEMA NACIONAL

A Erva do Rato - Casal começa uma estranha relação depois de se conhecer no cemitério

Um homem (Selton Melo) e uma mulher (Alessandra Negrini) se conhecem durante uma visita a um cemitério. Como ela acaba de sair da prisão e seu pai está morto, ele se dispõe a cuidar dela para sempre. Morando juntos, os dois vão se conhecendo e conhecendo a cidade do Rio de Janeiro. Obcecado por registros, ele passa dias ditando definições que ela escreve em cadernos sobre diversos aspectos brasileiros, da geologia, biologia, história, mitologia, etc. Dentre as descrições está A Erva do Rato, um veneno perigoso capaz de matar rapidamente, e que tem seu antídoto apenas na própria planta. Com o passar do tempo, a rotina do casal vai das anotações para sessões de fotografia. Inicialmente com poses comportadas, as fotos vão ficando cada vez mais picantes, até que o homem passa a registrar em closes o corpo nu da mulher. Tudo vai bem até que um rato começa a roer as fotografias. Enquanto o fotógrafo não se conforma com o ato do animal, a modelo parece sentir um prazer com toda a história. Se sentindo afrontado pela presença do rato na residência, o homem fará de tudo para se vingar e poder seguir sua rotina normalmente.

Unibanco Arteplex Frei Caneca - Sala 8 (exceto segunda): 16:20 | 22:00 R. Frei Caneca, 569, 3º piso - Consolação - Centro. Telefone: 3472-2365